



**"Sous les couleurs UCPV"**

**23 Juillet 2024**

## L'Union Cycliste du Puy en Velay dans les Alpes

### "Coupe de France – VTT – Enduro" à Praloup

C'est dans les Alpes de Haute-Provence, à Praloup, qu'avait lieu la première manche de cette "Coupe de France". Tout le gratin national et européen avait fait le déplacement pour cette épreuve de haut niveau, en ce début de saison. Dans la magnifique station de Praloup, l'organisation était au top, et la météo favorable avec des terrains parfaitement secs. Sur des spéciales hypers techniques, malgré quelques belles frayeurs, mais également beaucoup de sueur et d'énergie dépensée, les pilotes de l'UCPV se sont régalez. La journée de samedi était estivale avec des températures élevées et celle de dimanche plutôt instable avec quelques ondées qui ont eu pour résultat bénéfique de plaquer la poussière ! Les résultats de l'équipe UCPV s'avèrent très positifs avec, notamment, un "Top 20" pour Maxence Simond chez les U13. Les classements, Antoine Lhoste (Scratch 231/260, Élite H 86/89, Clément Lhoste (Scratch 233/260, Élite H 87/89), Maël Aguessy (Scratch 239/260, U19 53/57), Leo Bouquet (Scratch 250/260, U29 56/57), Maxence Simond (Scratch 73/260, U19 19/60)

### Stage sur les routes du "Tour de France" pour les routiers.

Du Mardi 16 au Samedi 20 Juillet, les "routiers" de l'UCPV étaient dans les Hautes-Alpes pour un stage en altitude. A partir d'Embrun leur lieu de séjour, Mathis Tallaron, Lucas Seux, Joan Gentes et Dorian André, ont pu sillonner les routes en haute montagne.

Dès le premier jour, les quatre coureurs ont gravi le prestigieux "Col de l'Izoard", culminant à 2360 mètres d'altitude, afin de se mettre en condition. Ensuite, ils se sont rendus au "Col du Noyer" (1664 m) pour encourager les cyclistes du Tour de France. Après une journée de repos, le troisième jour au matin, c'est le tour du lac de Serre-Ponçon, qui était au programme, avec une boucle d'une centaine de kilomètres et plus de 2000 mètres de dénivelé positif. L'après-midi, ils ont profité de leur temps libre pour aller, une nouvelle fois, applaudir les coureurs du Tour de France qui passaient non loin de là. Le 19 juillet enfin, les cyclistes ont relevé le défi de grimper jusqu'à la cime du "Col de la Bonette", culminant à 2715 mètres d'altitude. Cette ascension de 23 kilomètres avec une pente moyenne de 6,8 % en fait le col routier le plus haut d'Europe. Leur effort a été récompensé par le passage, fortement applaudi et encouragé, une nouvelle fois, des coureurs du Tour de France.

### Triathlon à Naussac

Ce dernier week-end, c'était une compétition inédite pour Sacha Bert. En compagnie de son frère et de sa cousine, l'équipe familiale était en effet inscrite sur une épreuve de triathlon en relais. Au terme du parcours vélo, Sacha gardait l'avance acquise et l'équipe finissait ainsi 1<sup>ière</sup> du relais, avec presque 10 minutes d'avance !





