

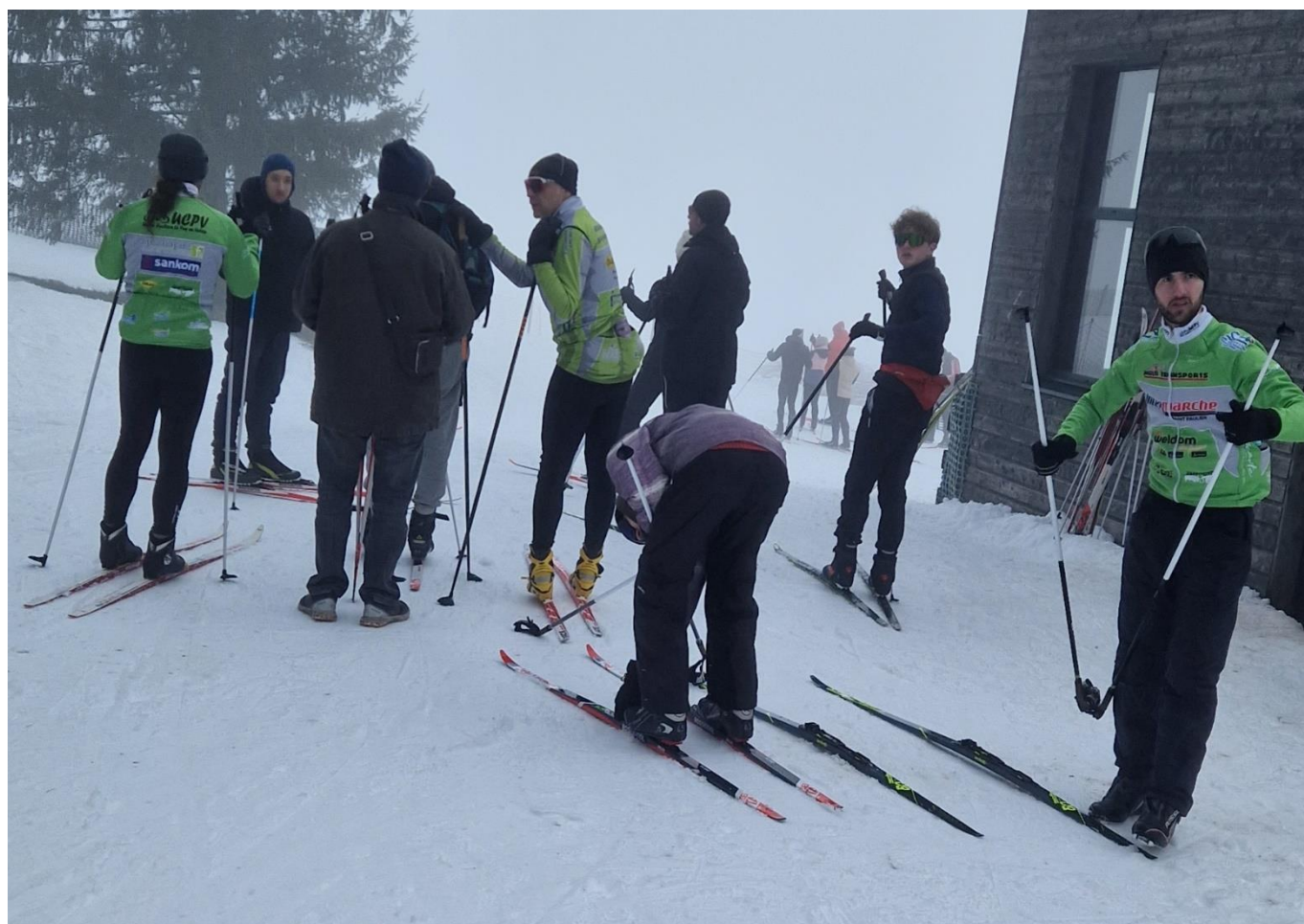


"Sous les couleurs UCPV"

6 Janvier 2025

Une journée de ski au programme de l'Union Cycliste du Puy en Velay.

Samedi 4 janvier 2025 – Une trentaine de sociétaires de l'Union Cycliste du Puy en Velay étaient présents dans la station des Estables pour une "Journée de cohésion". Cette journée de détente sportive organisée par le club avait plusieurs objectifs. Découvrir et se perfectionner dans la pratique du ski de fond, explorer une alternative sportive en extérieur lorsque le vélo ne peut être pratiqué, renforcer l'esprit de groupe et la cohésion entre les jeunes compétiteurs du club et surtout partager une bonne journée de convivialité en pleine nature. La matinée était consacrée à l'apprentissage du skating, avec des exercices adaptés aux débutants portant sur le freinage, les virages et la propulsion. Pendant ce temps, les participants plus expérimentés effectuaient une boucle de quelques kilomètres autour du mont Alambre afin de se mettre en jambes. Vers midi, les sociétaires partageaient un bon pique-nique, à l'abri autour du poêle, profitant ainsi d'un moment d'échanges. L'après-midi, plusieurs groupes de niveau constitués partageaient sur des parcours variés parfaitement enneigés tracés dans l'environnement. Le circuit de Coste Belle (13 km), le tour du mont Alambre (6,5 km), et un tour de plus de quinze kilomètres autour du Mézenc pour les plus aguerris. Au terme de la journée, tous se retrouvaient pour le partage d'un goûter bien mérité, concluant ainsi cette activité sportive et conviviale dans une excellente ambiance.



Adresse : Centre "Roger Fourneyron", 31 Boulevard de la République, 43000 Le Puy en Velay
Mail : union.cycliste.lepuy@orange.fr - **Internet :** <https://www.unioncyclistelepuy.com>



Adresse : Centre "Roger Fourneyron", 31 Boulevard de la République, 43000 Le Puy en Velay
Mail : union.cycliste.lepuy@orange.fr - **Internet :** <https://www.unioncyclistelepuy.com>